



Организация
питания



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово
 Хасанова Г.Ф.

Меню на 04.09.2025

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
196	Каша молочная "Дружба"	200	6,310	7,630	35,410	235,660
215	Запеканка из творога со сгущенным молоком70/15	85	16,439	6,862	19,006	206,454
266	Какао на молоке	200	9,200	7,100	11,030	148,460
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
9	Сыр(порциями)	10	2,320	2,950	0,000	36,400
	Йогурт детский питьевой(витаминизированный)100	100	4,000	1,500	14,300	90,000
	Итого	645	42,278	26,541	103,981	837,732

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей и СВО)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
196	Каша молочная "Дружба"	250	7,890	9,540	44,260	294,580
215	Запеканка из творога со сгущенным молоком70/15	85	16,439	6,862	19,006	206,454
266	Какао на молоке	200	9,200	7,100	11,030	148,460
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб ржаной обогащенный (для детского питания)15	25	1,233	0,250	11,200	52,500
9	Сыр(порциями)	10	2,320	2,950	0,000	36,400
	Йогурт детский питьевой(витаминизированный)100	100	4,000	1,500	14,300	90,000
	Итого	695	43,116	28,452	111,996	888,894

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского вноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
196	Каша молочная "Дружба"	250	7,890	9,540	44,260	294,580
215	Запеканка из творога со сгущенным молоком70/15	85	16,439	6,862	19,006	206,454
266	Какао на молоке	200	9,200	7,100	11,030	148,460
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб ржаной обогащенный (для детского питания)15	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Итого	585	36,796	24,002	97,696	762,494

Повар Фаррахова А.Д.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

 Хасанова Г.Ф.

Дошкольная группа с. Ишкарово

Меню на 04.09.2025

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До 3-х лет	Старше 3-х лет
Каша Артек молочная	200/5	200/5
Чай с молоком	200	200
Хлеб с повидлом	50/10	50/10
II завтрак		
Яблоки	100	100
Обед		
Свекла с маслом, изюмом	60	60
Суп лапша домашняя	200	200
Картофель по-деревенски	130	130
Котлеты куриные	70	70
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Полдник		
Чай с молоком/сахаром	200	200
Пряник	25	25

Повар  Имамова З.Р.